

Уважаемый студент!

Вы вступили на тропу знаний, этот путь тернист, но Вы настойчивы и любознательны. Не забывайте, «Дорогу, осилит идущий!»

В процессе изучения материала не отвлекайтесь на посторонние дела. Время бежит неумолимо. Желаю успеха в изучении нового материала по темам. Уверена - у Вас, всё получится.

Перед работой в рабочей тетради внимательно изучите материал лекции дома. Предполагаю, что объём материала Вам показаться огромным. Но Вы уже знакомы с поговоркой: «Глаза боятся, а руки делают». У Вас все получится, ведь у Вас есть стремление узнать больше. Хочу предостеречь от ошибки, которую Вы часто допускаете, работая над информацией. Для достижения цели, мало - просто читать информацию, её надо внимательно изучать малыми блоками, записывать в тетрадь основную мысль, изложенную в них. Поэтому, закончив изучение теоретического материала, мы проверим, насколько прочно усвоен материал. Для этого Вы должны выполнять материал в рабочей тетради после каждого занятия.

Критерии оценки

«Отлично» - все задания выполнены в полном объеме, своевременно, без ошибок.

«Хорошо» - все задания выполнены в полном объеме, своевременно, при выполнении заданий допущены неточности.

«Удовлетворительно» - задания выполнены своевременно, при выполнении заданий допущены, неточности, допущено не более трёх ошибок.

«Неудовлетворительно» - задания выполнены несвоевременно, с грубыми ошибками.

I семестр IV курс

Занятие № 9

Тема: Сестринская помощь при болезнях суставов

Задание 1. Дайте определение.

Ревматоидный артрит – _____

Деформирующий остеоартроз – _____

Задание 2. Выпишите рецепты.

Индометацин в драже по 0,025 (по 1 драже 3 раза в день после еды),	хингамин в таблетках по 0,25 (по 1 таблетке 2 раза в день после еды),
циклофосфан в таблетках по 0,05 (по 1 таблетке 2 раза в день),	пеницилламин в таблетках по 0,15 (по 1 таблетке 3 раза в день после еды),

(по 1 таблетке 2 раза в день).	меркаптопурин в таблетках по 0,05

Задание 3. Заполните схему «Особенности сестринского процесса при ревматоидном артрите (РА) и деформирующем остеоартрозе (ДОА).



Задание 4. Решите задачу.

Больная У., 67 лет, находится на лечении в стационаре.

Предъявляет жалобы на боли в коленных, тазобедренных и локтевых суставах, усиливающиеся при движении. Боли возникают чаще во второй половине дня и нарастают к вечеру. Сон нарушен из-за болей (долго не может заснуть). Периодически беспокоит головная боль (в связи с повышенным АД). Одышки не отмечает. Стул и мочеиспускание в норме. Appetit не нарушен.

Боли в суставах беспокоят около 6 лет. За медпомощью не обращалась, лечилась домашними средствами (растирания), эффекта не было. Обратилась в поликлинику, после обследования было предложено стационарное лечение.

Страдает гипертонической болезнью около 25 лет, постоянно принимает гипотензивные препараты. Вредных привычек не отмечает. В еде отдаёт предпочтение острой и солёной пище. Аллергический анамнез не отягощён. Наследственность отягощена по гипертонии, ИБС.

Объективно: общее состояние удовлетворительное. Повышенного питания. Кожные покровы чистые, тургор снижен. Видимого увеличения лимфоузлов нет. Температура тела 36,7°C. Коленные суставы деформированы, увеличены в объёме, кожа над ними слегка гиперемирована, объём движений ограничен из-за болей, при движениях определяется хруст в суставах. Локтевые суставы слегка деформированы и отёчны, кожа над ними не изменена, подвижность ограничена из-за болей. Деформацию тазобедренных суставов визуально определить не удаётся (из-за избыточного отложения жира), подвижность суставов ограничена из-за болей.

Периферических отёков нет.

Дыхание везикулярное, хрипов нет. ЧДД=17 в мин. Тоны сердца приглушены, ритмичны, ЧСС= 78 уд. в мин., АД=160/100 мм.рт.ст. Пульс 78 в мин., ритмичный, удовлетворительного наполнения и напряжения, одинаков на обеих руках. Язык чистый, влажный. Живот мягкий, безболезненный.

Больная тревожна, боится стать инвалидом и обузой своим родственникам.

Задания:

- 1) Выявите нарушенные потребности и проблемы пациента;
- 2) Определите цели ухода и модель ухода;
- 3) Составьте план сестринских вмешательств с мотивацией.

Нарушенные потребности: _____

Проблемы пациентки настоящие: _____

Из них приоритетная проблема – _____
Потенциальные проблемы _____

Цели ухода краткосрочные: _____

Цели ухода долгосрочные: _____

План ухода за больным деформирующим остеоартрозом.

<i>Сестринские вмешательства</i>	<i>Мотивация</i>

--	--

Задание 5. Решите кроссворд.

		2.							
1.									
3.									3.
4.									
1									

По горизонтали: 1 – нестероидный противовоспалительный препарат
 2 – обменно-дистрофическое поражение сустава
 3 – нестероидный противовоспалительный препарат
 4 – фактор, предрасполагающий к развитию деформирующего остеоартроза

По вертикали: 1 – местный анестетик
 2 – воспаление сустава
 3 – микроэлемент, необходимый для нормального развития костной ткани.