

Уважаемый студент!

Вы вступили на тропу знаний, этот путь тернист, но Вы настойчивы и любознательны. Не забывайте, «Дорогу, осилит идущий!»

В процессе изучения материала не отвлекайтесь на посторонние дела. Время бежит неумолимо. Желаю успеха в изучении нового материала по темам. Уверена - у Вас, всё получится.

Перед работой в рабочей тетради внимательно изучите материал лекции дома. Предполагаю, что объём материала Вам показаться огромным. Но Вы уже знакомы с поговоркой: «Глаза боятся, а руки делают». У Вас все получится, ведь у Вас есть стремление узнать больше. Хочу предостеречь от ошибки, которую Вы часто допускаете, работая над информацией. Для достижения цели, мало - просто читать информацию, её надо внимательно изучать малыми блоками, записывать в тетрадь основную мысль, изложенную в них. Поэтому, закончив изучение теоретического материала, мы проверим, насколько прочно усвоен материал. Для этого Вы должны выполнять материал в рабочей тетради после каждого занятия.

Критерии оценки

«Отлично» - все задания выполнены в полном объеме, своевременно, без ошибок.

«Хорошо» - все задания выполнены в полном объеме, своевременно, при выполнении заданий допущены неточности.

«Удовлетворительно» - задания выполнены своевременно, при выполнении заданий допущены, неточности, допущено не более трёх ошибок.

«Неудовлетворительно» - задания выполнены несвоевременно, с грубыми ошибками.

I семестр IV курс

Занятие № 7

Тема: № 7 Сестринская помощь при заболеваниях щитовидной железы.
Сестринская помощь при ожирении.

Задание 1. Укажите стрелками места выработки гормонов.

	Гипофиз
Тиреотропный гормон	Гипоталамус
	Щитовидная железа
Тироксин	Надпочечники
Трийодтиронин	Паращитовидные железы

Задание 2. Дайте определение.

Базедова болезнь – _____

Гипотиреоз – _____

Задание 3. Подчеркните синонимы названия «Базедова болезнь»:
гипопаратиреоз, гипотиреоз, гипертиреоз, эндемический зоб, тиреотоксикоз.

Задание 4. Дополните фразу.

При недостатке йода в окружающей среде развивается заболевание _____

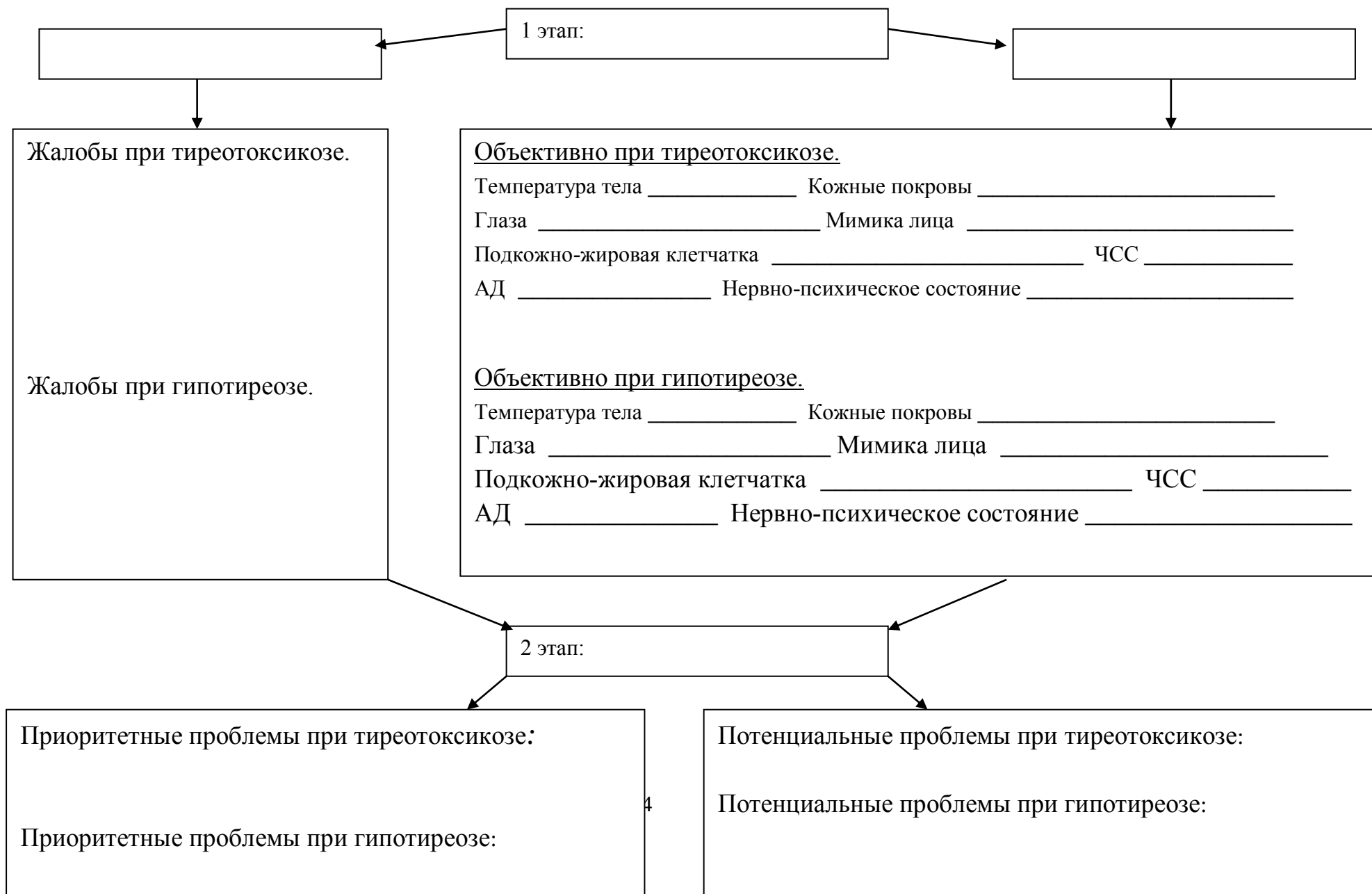
Задание 5. Выпишите рецепты.

фепранон драже по 0,025 (по 1 драже 3 раза в день за 30 мин до еды);	Мерказолил в таблетках по 0,005 (по 1 таблетке 3 раза в день);
--	--

тиреокомб в таблетках (по 1 таблетке 2 раза в день),	анаприлин в таблетках по 0,04 (по 1 таблетке 3 раза в день),
нозепам в таблетках по 0,01 (по 1 таблетке на ночь).	

Задание 6.

Заполните схему «Особенности сестринского процесса при гипотиреозе и тиреотоксикозе».



Задание 7. Решите задачу.

Пациент К. 28 лет, страдающий ожирением, явился на диспансерный осмотр к участковому врачу. Данные сестринского обследования: жалобы на общую слабость, снижение работоспособности, быструю утомляемость, одышку при подъёме выше второго этажа. Других жалоб не предъявляет.

Избыточный вес отмечает с детства. Не обследовался, не лечился.

Состоит на диспансерном учёте по поводу ожирения с 24-летнего возраста. Диспансерные осмотры не проходит, на приём к участковому врачу является нерегулярно.

Работает бухгалтером. Вредных привычек нет. Аллергический анамнез не отягощён. Наследственность отягощена по ИБС, по ожирению. В еде предпочтение отдаёт сладкой и жирной пище, диету не соблюдает.

Объективно: общее состояние удовлетворительное. Повышенного питания. Кожные покровы чистые. Рост – 187см., вес – 117кг. Температура тела 36,4°C. Видимого увеличения лимфоузлов нет. Дыхание везикулярное, хрипов нет. Тоны сердца приглушены, ритмичны. ЧСС=92 уд. в мин. АД=130/95 мм.рт.ст. Пульс 92 в мин., ритмичный, удовлетворительного наполнения и напряжения, одинаков на обеих руках. Язык влажный, чистый. Живот увеличен в размерах за счёт подкожно-жировой клетчатки, мягкий, безболезненный.

Пациент считает себя здоровым; соблюдать диету и менять свой образ жизни не собирается.

Задания:

- 1) Выявите нарушенные потребности и проблемы пациента;
- 2) Определите цели ухода и модель ухода;
- 3) Составьте план сестринских вмешательств с мотивацией.

Нарушенные потребности: _____

Проблемы пациента _____

Из них приоритетными являются: _____

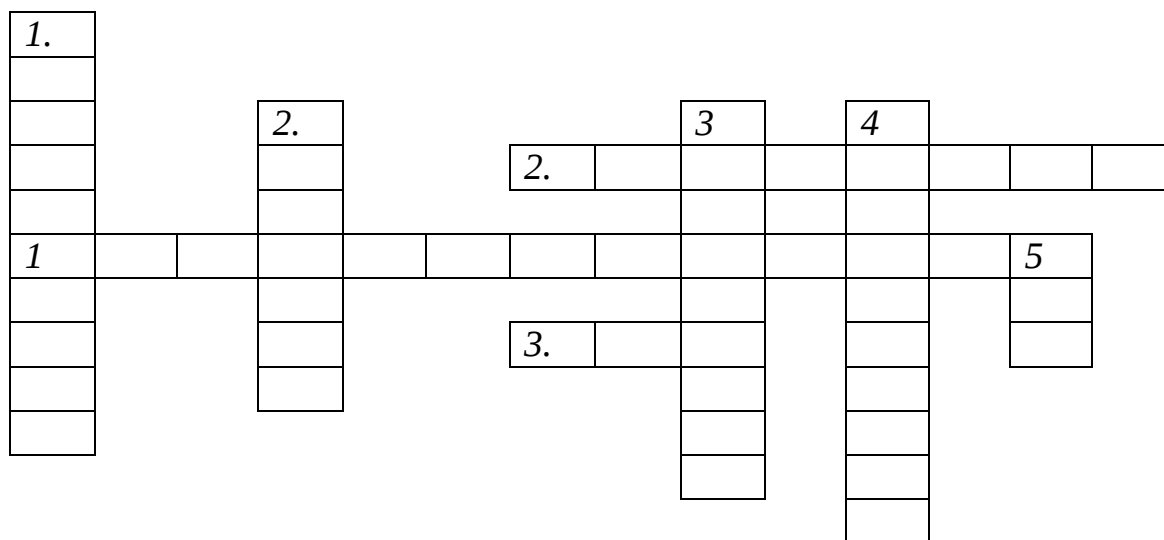
Потенциальные проблемы: _____

Цели ухода:

План ухода за больным ожирением.

<i>Сестринские вмешательства</i>	<i>Мотивация</i>

Задание 8. Решите кроссворд.



По горизонтали: 1 – повышение секреции тиреоидных гормонов, приводящее к нарушению функций различных органов и систем.
 2 – заболевание, связанное с избыточным отложением жира в подкожно-жировой клетчатке
 3 – микроэлемент, недостаток которого ведёт к развитию эндемического зоба

По вертикали: 1 – пучеглазие
 2 –врач, впервые описавший клинику тиреотоксикоза
 3 – полное выпадение функции щитовидной железы
 4 – антитиреоидный препарат
 5 – увеличение щитовидной железы