

ТЕМА №13 «КОЖА. СТРОЕНИЕ И ФУНКЦИИ»

Цель: знать строение и функции кожи.

Студент должен знать:

- кожа, строение, функции;
- виды рецепторов кожи;
- строение и функции производных кожи;
- проводниковый и центральный отделы;

Студент должен уметь:

- работать с таблицами, атласом, учебником,
- показывать по таблицам отдельные части систем;
- работать с таблицами, планшетами;

На занятии использовать основные источники литературы:

1. Гаврилов Л.Ф., Татаринцов В.Г. Анатомия. Стр. 360-365
2. Федюкович, Н.И. Анатомия и физиология человека. Стр. 450-466
3. Самусев, Р.П., Липченко, В.Я.. Атлас анатомии человека
4. Лекция № 12.

ХОД ЗАНЯТИЯ

1. Заполните таблицу.

«КОЖА, ЕЕ СТРОЕНИЕ И ФУНКЦИИ»

Слои, образующие кожу	Особенности строения	Функции

2. Дайте определение терминам:

Эпидермис _____

Дерма _____

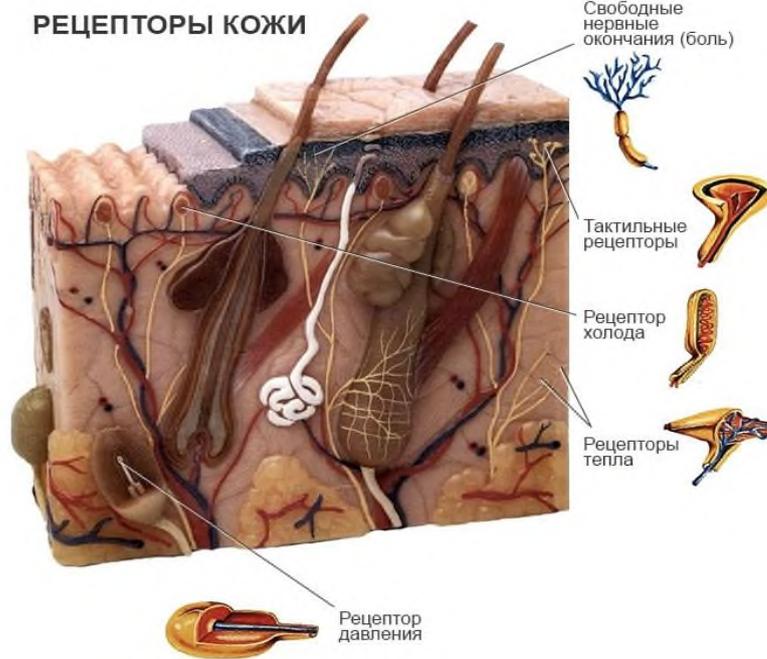
Гиподерма _____

Волосистой фолликул _____

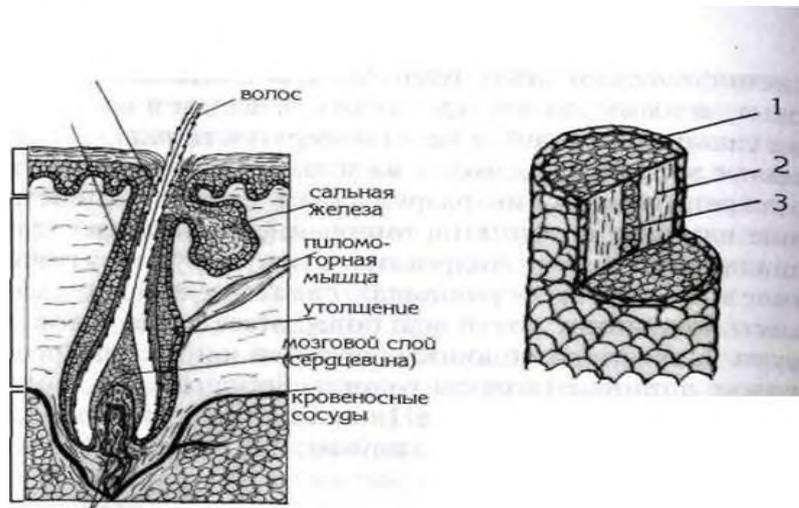
Кутикула _____

Терморесепторы _____

3. Рассмотрите рисунок. Перечислите количество ресепторов кожи.



4. Рассмотрите рисунок. Под цифрами 1,2,3 подпишите слои, из которых состоит волос человека.



5. Перечислите функции кожи.

6. Подпишите основные элементы кожного анализатора



7. Кожные заболевания

1. аллергии (экзема, дерматит, крапивница);
2. нейроэндокринные (нейродермит, псориаз, витилиго, акне, фурункулез, себорея);
3. грибковые (микозы);
4. вирусные (папилломы, кондиломы и т. п.);
5. паразитарные (рожа — стрептококки, чесотка — чесоточный зудень, демодекоз — клещ демодекс);
6. ожоги (химические, термические, солнечные);
7. обморожения;
8. гиповитаминозы:
 - гиповитаминоз А — нарушение регенерации кожи;
 - гиповитаминоз В2, В6, В12 — трещины слизистой оболочки и кожи губ, стоматит, мурашки, потеря кожной чувствительности;
 - гиповитаминоз С — кровоизлияния, цинга;
 - гиповитаминоз РР — «шершавая кожа», незаживающие трещины и язвочки;
 - гиповитаминоз Е — преждевременное старение.

Процедуры, обеспечивающие гигиену кожи

С целью устранения пота, внешних загрязнений, чешуек, избытка кожного сала, микроорганизмов необходимо регулярно мыть кожу. Нормальная и жирная кожа «предпочитает» нейтральные туалетные мыла, сухая - пережиренные (например, глицериновое). Общие ванны продолжительностью около 15 мин. при температуре воды 25 градусов, помимо гигиенического эффекта, оказывают тонизирующее, а при температуре 25-30 градусов -успокаивающее действие на организм. Наиболее хорошо удаляются пот, кожное сало, старая кожа, корки с поверхности кожи при температуре воды 34-37 градусов. В обычных условиях ванны или душ применяют еженедельно, а работающие на некоторых особых производствах (например, шахтеры, химики) - ежедневно. Также полезен (ежедневно) душ без мыла водой комнатной температуры (20-25 градусов).

- Кожу лица и шеи следует умывать теплой водой; при тонкой сухой коже, особо чувствительной к атмосферным влияниям, солнечным лучам, следует ограниченно пользоваться мылом, пользоваться мягкой водой.

- После умывания сухую или морщинистую кожу полезно умеренно смазать питательным кремом, при жирной коже вместо умывания можно протирать лицо специальными лосьонами. После умывания, как и после общей ванны или душа, кожу лица полезно ополоснуть холодной водой.

- Перед бритьем безопасной бритвой следует умываться горячей водой, а после бритья обсушить кожу и обтереть салициловым 0,5--1% спиртом. Руки необходимо мыть водой комнатной температуры с мылом; вода горячая обезжиривает, а очень холодная сушит кожу.

- Вытирать кожу следует насухо. Для смягчения сухую кожу полезно смазать каким-либо кремом (питательным) для сухой кожи.

- Ногти моют щеткой, подрезая их каждую неделю (не слишком коротко), подногтевое пространство очищают специальной ногтечисткой; периодически делают маникюр и педикюр. При этом эпонихий размягчают в горячей воде, затем отделяют его от ногтевой пластинки металлической лопаточкой и срезают ножницами.

8. Выполните тестовое задание. Выберите один правильный ответ.

1. Ростковый слой кожи

- а) сетчатый
- б) роговой
- в) сосочковый
- н) шиповатый

2. Слоем кожи, определяющим ее цвет, является:

- а) зернистый
- б) блестящий
- в) базальный
- г) шиповатый

3. Зона кожной чувствительности локализована:

- а) в передней центральной извилине
- б) в затылочной доле
- в) в задней центральной извилине
- г) в теменной доле

4. Корень волоса помещается в:
- а) волосяном сосочке
 - б) волосяной луковице
 - в) волосяном фолликуле
5. Потовые железы по строению относятся к:
- а) трубчатым
 - б) альвеолярным
 - в) одноклеточным
 - г) эндокринным
6. Кожная артериальная сеть располагается в:
- а) эпидермисе
 - б) дерме
 - в) на границе между дермой и подкожным слоем
 - г) подкожный слой
7. Тактильные рецепторы кожи воспринимают:
- а) боль
 - б) прикосновение, давление
 - в) тепло
 - г) холод
8. Дерма образована
- а) рыхлой волокнистой соединительной тканью
 - б) плотной волокнистой соединительной тканью
 - в) ретикулярной соединительной тканью
 - г) пигментной соединительной тканью
9. Появление «гусиной кожи» указывает
- а) на уменьшение притока крови к коже и понижении теплоотдачи
 - б) на увеличение притока крови к коже и повышении теплоотдачи
 - в) на испарение пота с поверхности кожи
 - г) на раздражение кожи
10. При двустороннем полном повреждении задней центральной извины коры большого мозга будет наблюдаться:
- а) частичная потеря болевой чувствительности
 - б) частичная потеря тактильной чувствительности
 - в) частичная потеря температурной чувствительности
 - г) полная потеря всех видов чувствительности (анестезия)

9. ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ К СЛЕДУЮЩЕМУ ЗАНЯТИЮ:

Тема занятия : Железы внутренней секреции: гипофиз, эпифиз, щитовидная и паращитовидная железы.

Использовать учебник Гаврилов Л.Ф., Татаринов В.Г. Анатомия.

Стр. 225-229

Лекция № 1.