

# СПОРТИВНЫЙ ЖУРНАЛ

ГБОУ ПО ПОУК

Кузнецкий филиал

гр 501  
Стоматология  
ортопедическая



Редакторы:  
Смирнов Н.И.  
Павлова О.В.

**Выходят на арену силачи!**



# СПОРТИВНЫЙ ЖУРНАЛ

ГОУ ПО ПМУ

Кузнецкий филиал

гр 501  
Стоматология  
ортопедическая



Редакторы:  
Смирнов Н.И.  
Павлова О.В.

**НАРОДЫ ВСЕГДА  
ГОРДИЛИСЬ**

**СВОИМИ БОГАТЫРЯМИ**



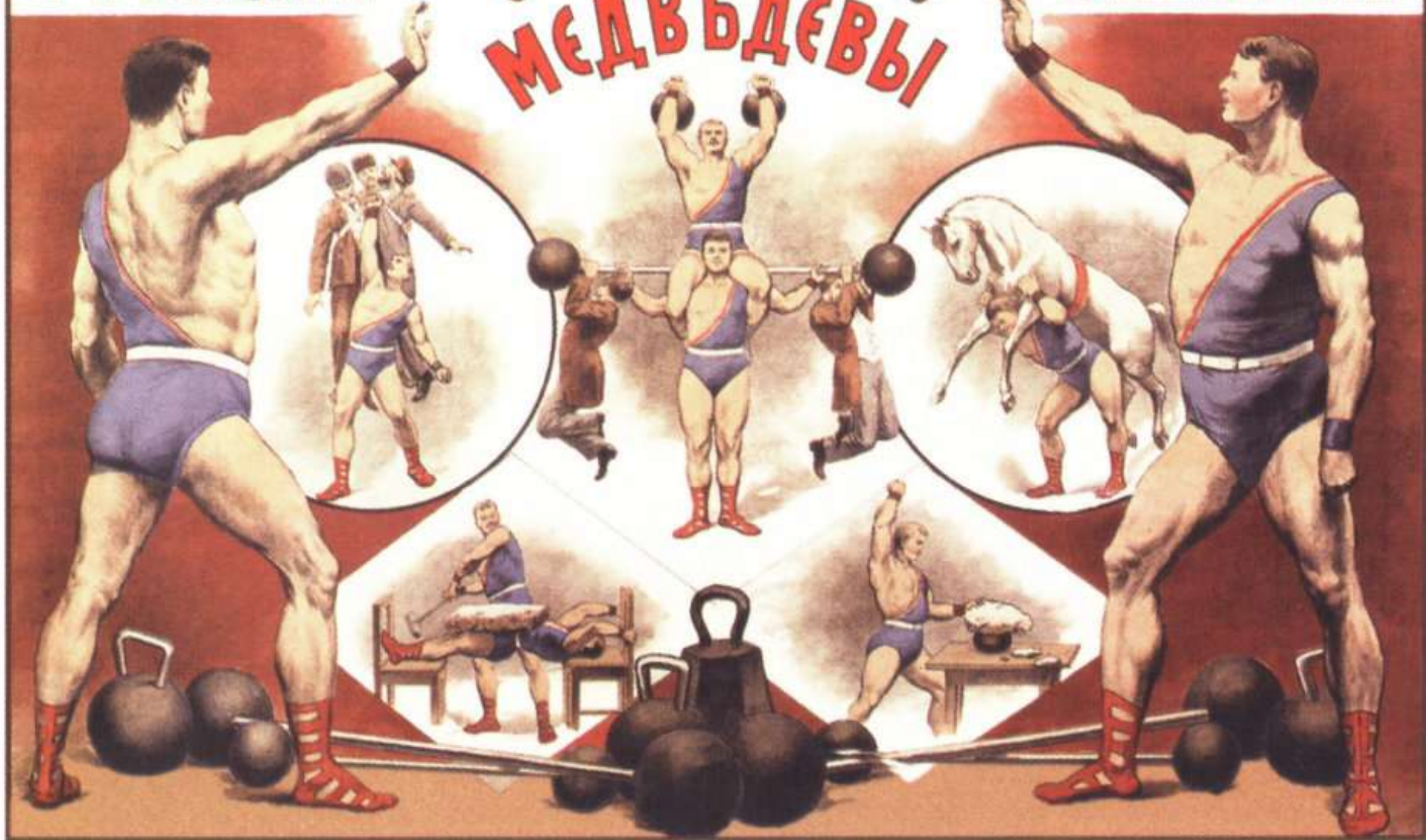
«Русский - значит сильный!»



# РУССКІЕ

БРАТЪЯ  
МЕДВѢДѢВЫ

# СИЛАЧИ



1 фунт русский = 409 г;

фунт торговый = 453 г;

1 пуд = 16,38 кг

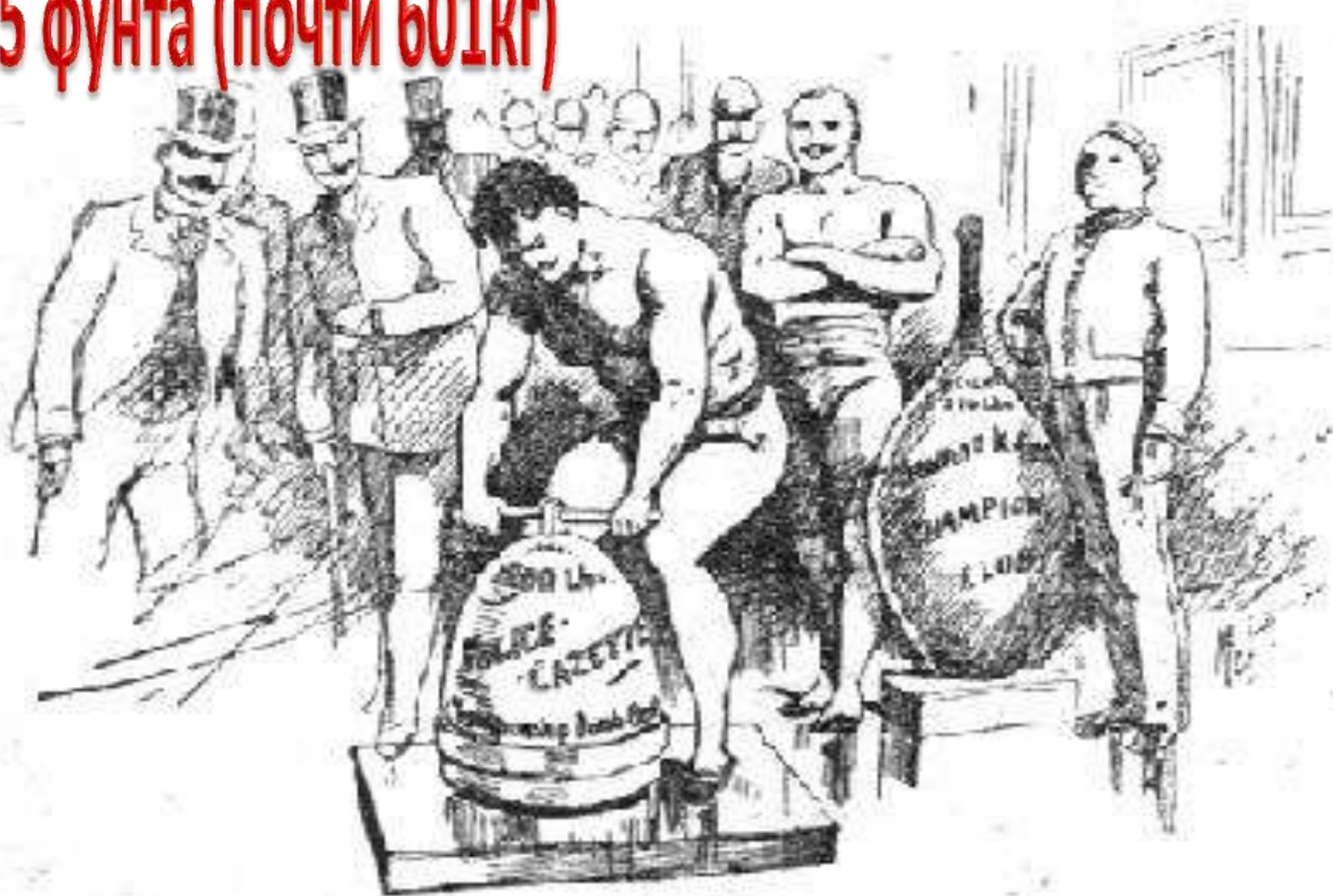
# Том Тофан (1710 – 1749)

**50 пудов (819кг)**



# Джеймс Кеннеди (1860-1894)

36 пудов 24,5 фунта (почти 601кг)





# Луи Юни (Аполон 1862-1904)



**Одной рукой поднимал  
пять гирь по 20 кг в каждой**

# Луи Сир (1863-1912)

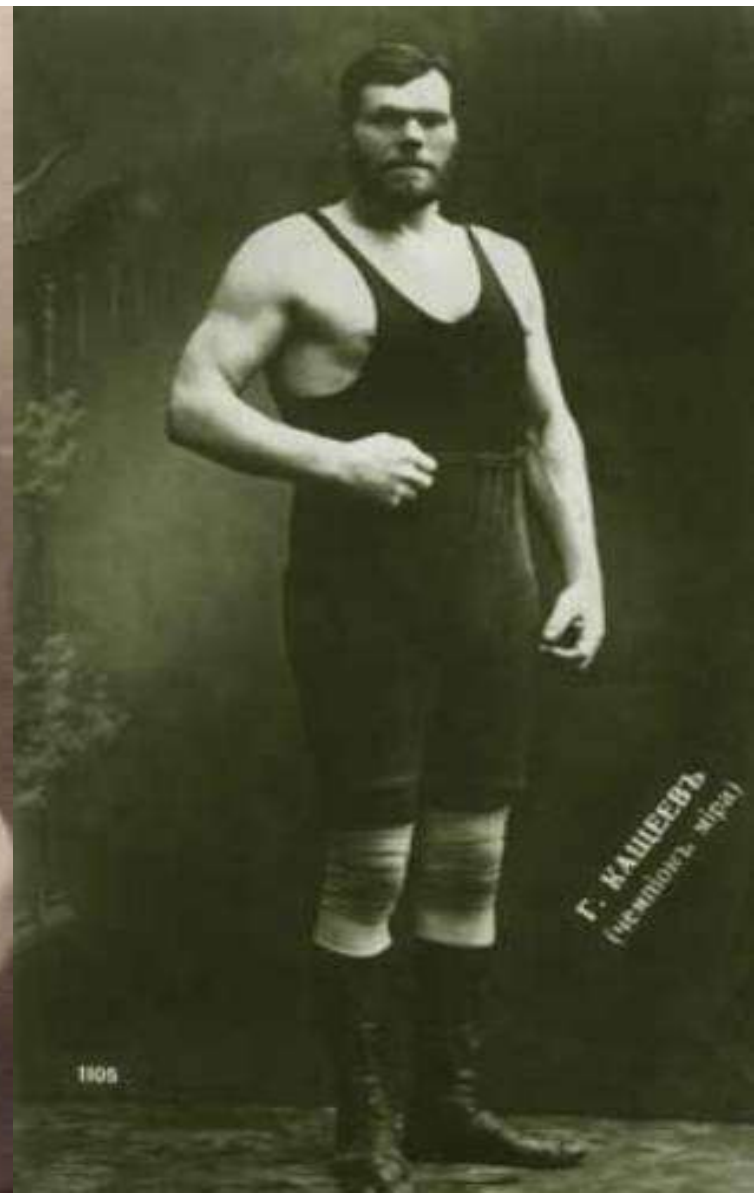
**26 пудов (425,8 кг)**

Отрыв веса от земли:  
Двумя руками: 860,5 кг  
Одной рукой: 448 кг  
Одним пальцем: 251 кг

**Поднятие веса и удержание на спине: 1967 кг**



# Григорий Кащеев (1873-1914)

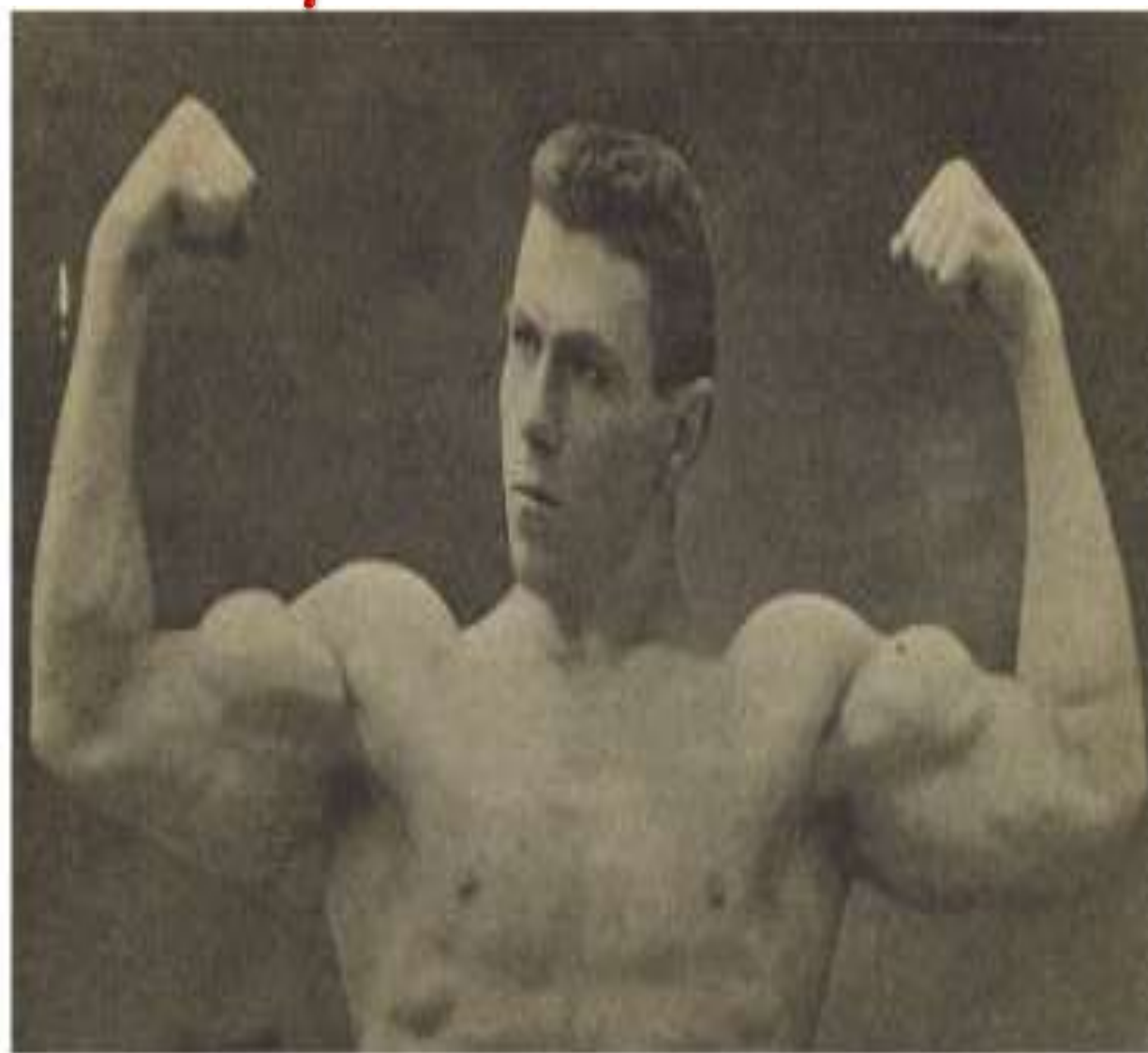
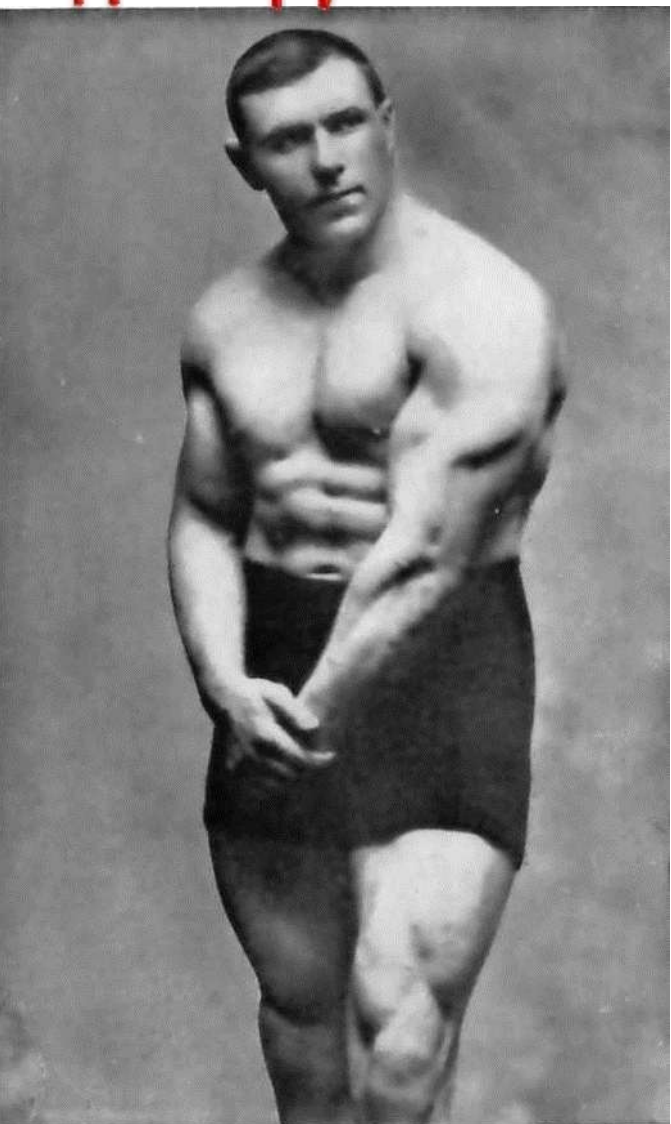


# Георг Лурих (1876-1920)

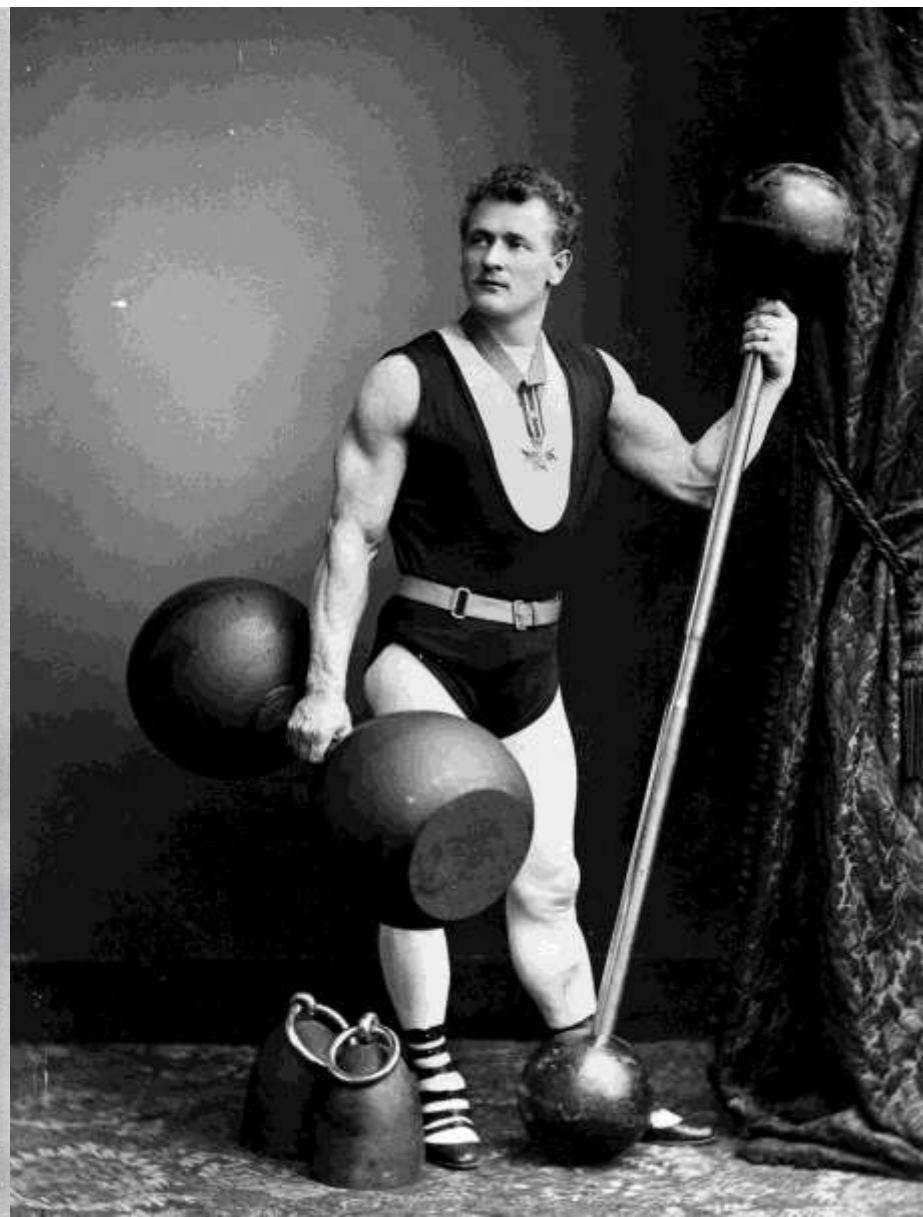
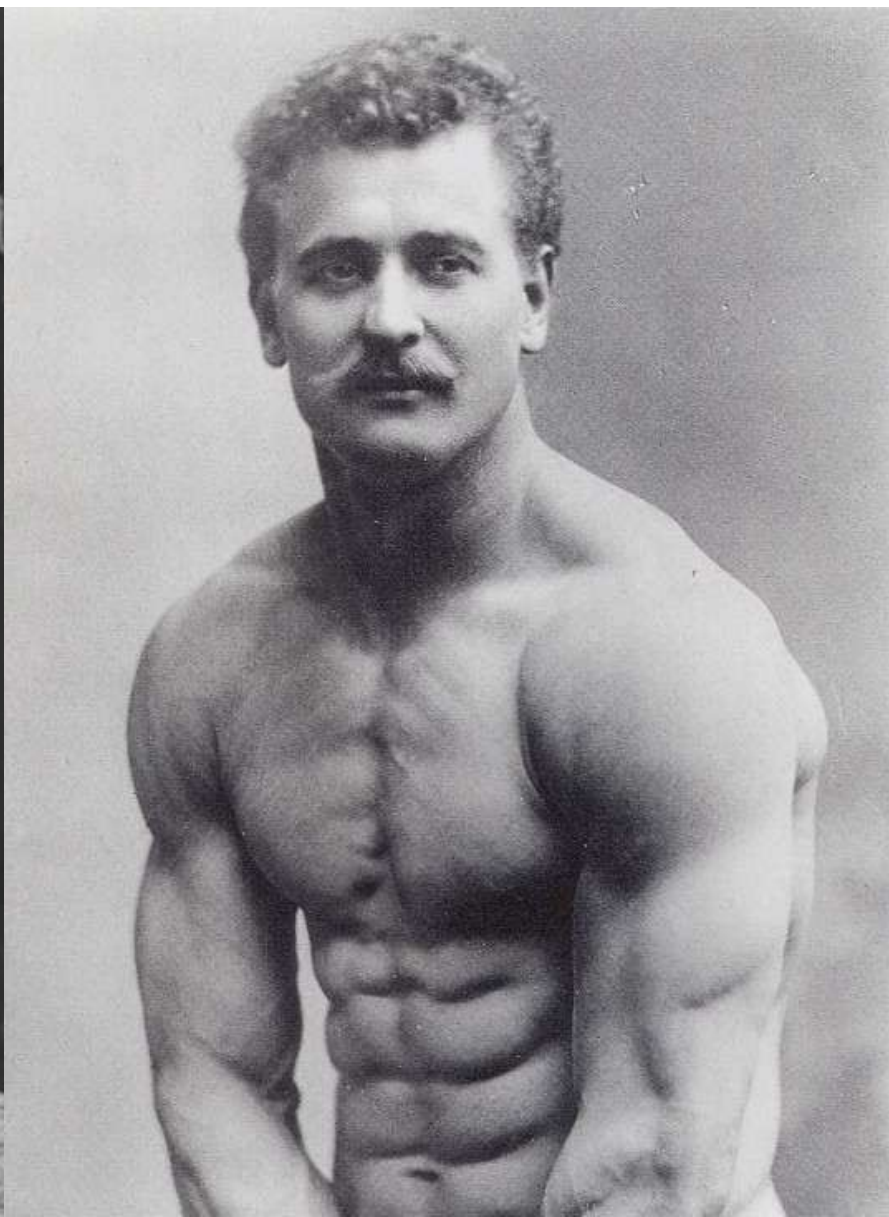


# Георг Гаккеншмидт (Русский лев 1877-1968)

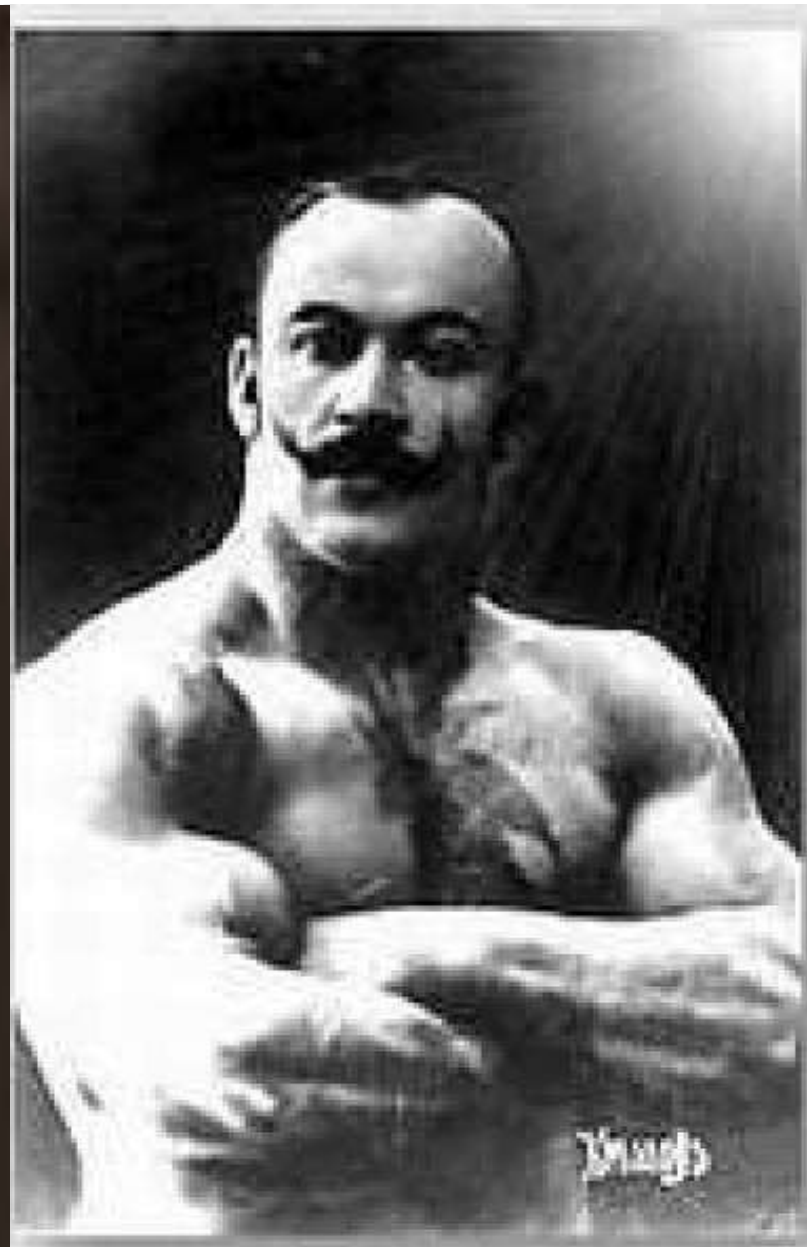
одной рукой выжимал штангу весом 122 кг



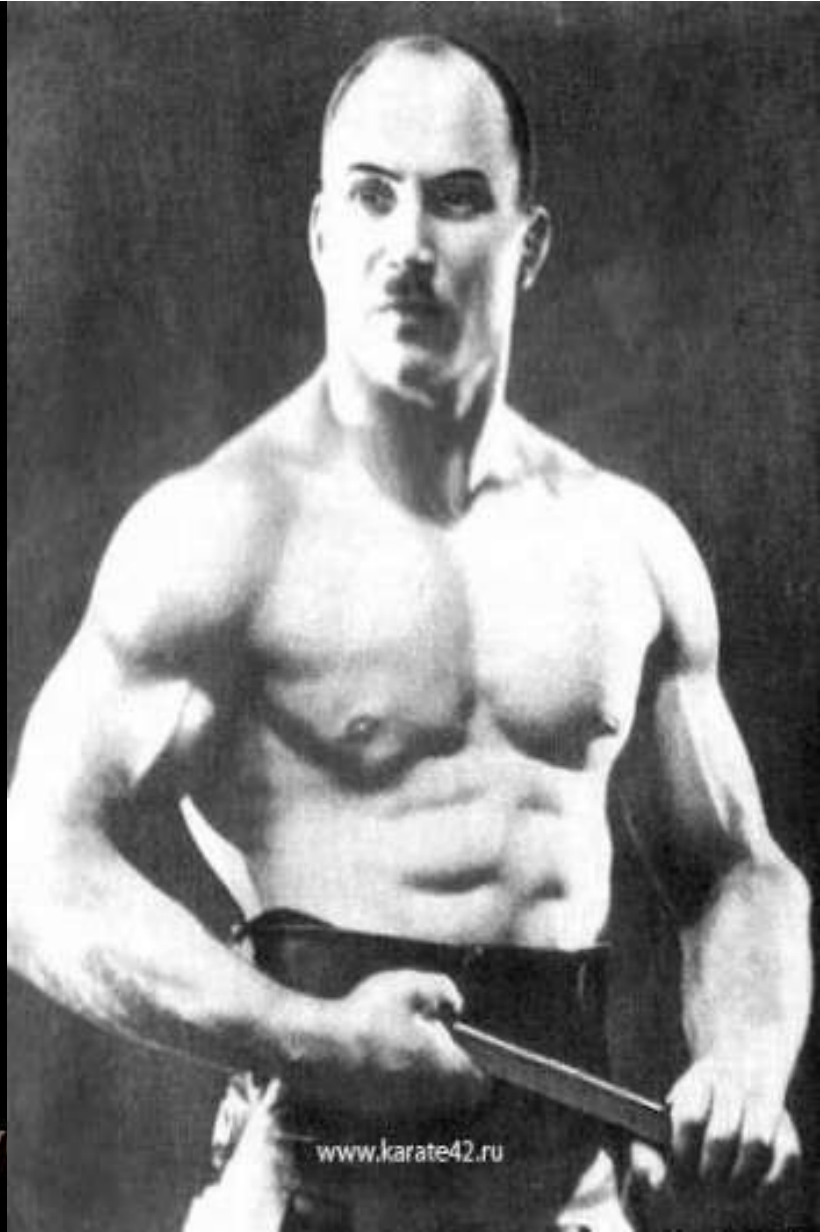
# Евгений Сандов (1867-1925)



# Иван Лебедев (1879-1950)



# Александр Засс (Железный Самсон 1888-1962)



Ribaly

[www.karate42.ru](http://www.karate42.ru)



**Валентин Иванович Дикуль  
родился 3 апреля в 1948 году  
в литовском городе Каунас.**





СЮБИЛЕТ  
60  
ШОЗДРАВЛЯЕМ



# Диплом



*Отличная форма, железные нервы.  
Здесь воля и сила, отвага и честь,  
Здесь каждый стремится быть лучшим первым.  
Догнать, удержаться, подпрыгнуть, залезть!  
Для бодрости духа и классной фигуры,  
А может, во имя грядущих побед  
Мы радостно мчимся на урок физкультуры  
И любим без памяти этот предмет.  
Кому-то из нас суждено, вероятно,  
На чемпионате сражаться горой,  
И вспомнить потом будет очень приятно,  
Что всё начиналось любимой физрой!*

## ДИПЛОМ

ПРИВЕРЖЕНЦА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

С ОТЛИЧИЕМ  
СНИ №60

Настоящий диплом выдан  
**СМИРНОВУ НИКОЛАЮ ИГНАТЬЕВИЧУ**  
в том, что он в 2016 году закончил  
**МЕЖДУНАРОДНУЮ АКАДЕМИЮ ЗДОРОВЬЯ**  
по специальности: **ЖИЗНЬ, ПОЛНАЯ СМЫСЛА.**

За время обучения были пройдены следующие дисциплины и получены аттестационные оценки:

- В здоровом теле здоровый дух (отлично) \_\_\_\_\_
- Чистые помыслы и добрые дела (отлично) \_\_\_\_\_
- Развитие духовных качеств у учащихся (отлично) \_\_\_\_\_
- Развитие спортивно-силовых качеств, быстроту реакции, точность движений и меткость у учащихся (отлично) \_\_\_\_\_
- Физические нагрузки, как форма отдыха (отлично) \_\_\_\_\_
- Развитие интереса к разным видам спорта (отлично) \_\_\_\_\_
- Единение с Природой (отлично) \_\_\_\_\_
- Трезвость - норма жизни (отлично) \_\_\_\_\_

Решением Квалификационной Комиссии присвоено звание  
**ФАНАТ ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ**

Президент Российской Федерации: В.В. Путин

